



**STRADE
SICURE**

www.stradesicure.ch

Guidare
**in tutta
sicurezza**
nella **terza
e quarta età**





STRADE SICURE

www.stradesicure.ch

Con il passare degli anni le regole della circolazione stradale cambiano costantemente così come cambiano la nostra percezione e la nostra condizione fisica.

Per continuare a sentirci a nostro agio nel traffico e per poterci spostare in serenità è dunque fondamentale rimanere aggiornati su questi mutamenti, perché la sicurezza di tutti e di tutte dipende dalle azioni e dal senso di responsabilità del singolo.

A questo scopo **Strade sicure** con la collaborazione di **TCS, ACS, Polizia cantonale, Associazione Svizzera Maestri conducenti (ASMCTI), iQ Center SA**, ha realizzato un pacchetto di offerte di aggiornamento a 360 gradi, destinato in particolare a chi ha raggiunto e superato i 70 anni.

Corsi pratici

Corso Terza età TCS

Aggiornamenti sulle nuove norme, analisi delle situazioni pericolose, aspetti tecnici, parte pratica in varie condizioni di luce e del fondo stradale.

Corso Generazione 70+ TCS

Aggiornamenti sulle nuove norme, aspetti tecnici dell'autovettura, aspetti amministrativi e mantenimento della licenza di condurre, temi dell'età.

Corso di aggiornamento/ ripetizione ASMCTI

Volto ad aggiornare il/la partecipante sulle nuove tecniche di guida e sui sistemi di sicurezza di cui i veicoli sono muniti (corso in fase di elaborazione).

Corsi emozionali

Senior e cambiamento psico-fisico iQ Center SA

Un approfondimento tra mente e cervello in relazione al sistema traffico.

Senior e trasporto pubblico iQ Center SA

Come muoversi e orientarsi nelle numerose e valide alternative dei trasporti pubblici e come integrarli nella nostra vita.

Guida al deposito della licenza di condurre iQ Center SA

Aiuto mirato e personalizzato dedicato a utenti Senior e ai loro familiari, per un passaggio graduale e armonioso a un'altra mobilità.

Senior e rischi alla guida specifici iQ Center SA

Quali le abitudini di guida delle persone Senior? Quali gli specifici rischi alla guida e nel traffico?

Corsi teorici

Muoversi nel traffico quotidiano tra regole Polizia cantonale

Momenti informativi mirati di aggiornamento.

Corso Terza età TCS

Aggiornamenti sulle nuove norme, analisi delle situazioni pericolose, aspetti tecnici, parte pratica in varie condizioni di luce e del fondo stradale.

Corso Generazione 70+ TCS

Aggiornamenti sulle nuove norme, aspetti tecnici dell'autovettura, aspetti amministrativi e mantenimento della licenza di condurre, temi dell'età.

Corsi tecnici

Muoversi nel traffico stando al passo con le nuove tecnologie Polizia cantonale

Come rapportarsi e quali regole seguire per utilizzare in maniera corretta i vari dispositivi di cui è dotata un'auto moderna.

Corso di aggiornamento/ ripetizione ASMCTI

Momento che permette di aggiornare il/la partecipante sulle nuove tecniche e sui sistemi di cui i veicoli sono muniti (corso in fase di elaborazione).