



# Comuni di Serravalle – Acquarossa - Blenio

## A TUTTI GLI INTERESSATI

### **Sfida fra Comuni Coop – un progetto di svizzera.muove**

Durante tutto il mese di maggio 2026, i Comuni della Valle di Blenio intendono partecipare per la prima volta al programma “Sfida fra Comuni Coop”. Lanciato nel 2005 dall’Ufficio federale dello sport, il programma è tra i principali progetti nazionali per promuovere l’attività fisica e coinvolge ogni anno circa 200 Comuni svizzeri.

Durante il mese di maggio, vengono proposte diverse attività fisiche gratuite per tutta la popolazione. L’obiettivo è quello di promuovere il divertimento e di raccogliere il maggior numero possibile di **minuti di movimento**. I nostri Comuni parteciperanno a un confronto nazionale per poter vincere il titolo: «**Comune più attivo della Svizzera**» e un premio in denaro.

### **Aiutateci a diventare il “Comune più attivo della Svizzera”**

Per poter offrire alla nostra popolazione un programma di attività fisiche interessante abbiamo bisogno dell’aiuto di tutti. Anche senza grandi sforzi è possibile dare un grande contributo al programma.

Ecco alcuni esempi:

- **Gruppi:** rendere pubbliche le sessioni di allenamento, ecc.
- **Manifestazioni:** inserire un’attività di movimento, durante il vostro evento
- **Scuole:** giornate sportive, lezioni con movimento, ginnastica, passeggiate, ecc.
- **Privati:** passeggiate con cani, carrozzine, jogging, andare in bici, escursioni, ecc.
- **Altro:** tornei di gioco, attività con i collaboratori aziendali, passeggiata con la luna piena, serata di balli, pulizia del paese, attività di movimento in case anziani, ecc.

Si tratta di segnalare attività che svolgete già usualmente in privato o tramite un gruppo o un’associazione, oppure nuove attività da lanciare approfittando di questa iniziativa.

I Comuni della Valle di Blenio attendono con entusiasmo le vostre proposte e idee per partecipare a questa simpatica sfida. In seguito sarete informati in modo più dettagliato sullo svolgimento e sulla modalità di registrazione delle vostre attività.

Se vuoi saperne di più, consulta [www.sfidafraocomunicoop.ch](http://www.sfidafraocomunicoop.ch).

A presto!

### **Il Comitato organizzatore**

Per ulteriori informazioni:

Comune di Serravalle

Tiziana

[info@serravalle.ch](mailto:info@serravalle.ch)

Comune di Acquarossa

Paolo

[cancelleria@acquarossa.ch](mailto:cancelleria@acquarossa.ch)

Comune di Blenio

Stefano

[cancelleria@comuneblenio.ch](mailto:cancelleria@comuneblenio.ch)